



BSG Jugend Bensheim e.V.

Verein für Integrationssport & Bewegungsförderung

BSG-Jugend Bensheim e.V., Kriemhildstr.14, 64625 Bensheim, 06251/936612
email: udo.philipp@bsg-bensheim.de info@bsg-bensheim.de

Ausschreibung

zum

**integrativen Hallen Spiel- und Sportfest
für Kinder und Jugendliche**

(geistig Behinderte ohne Altersbegrenzung)

**anlässlich
unserem 40-jährigen Vereinsjubiläums**

**am Samstag, den 09. April 2011
in B E N S H E I M
in der Weststadthalle
von 11.00 Uhr - ca. 16.00 Uhr**

mit gemeinsamen Mittagessen.

**Veranstalter u. Ausrichter
BSG-JUGEND BENSHEIM E.V.**

**Schirmherr
Bürgermeister
Thorsten Herrmann**



BSG Jugend Bensheim e.V.

Verein für Integrationssport & Bewegungsförderung

BSG-Jugend Bensheim e.V., Kriemhildstr.14, 64625 Bensheim, 06251/936612
email: udo.philipp@bsg-bensheim.de info@bsg-bensheim.de

Es wurde bewusst auf eine Einteilung nach Schadensklassen verzichtet.

Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde!

Zeitplan: ab 10.30 Uhr Eintreffen der Teilnehmer
11:00 Uhr Begrüßung und Eröffnung der Spiele
ca. 16.00 Uhr Ende der Veranstaltung

Gäste sind herzlich willkommen ! (Bitte anmelden)

Kostenregelung: Fahrtkosten zu Lasten der Teilnehmer
Verpflegung: ein kleiner Imbiss wird gereicht

Meldetermin: **12. März 2011**

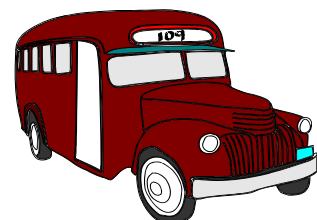
Meldung Teilnehmer und Betreuer: Beigefügte Teilnehmerlisten
lt.Muster bzw. per e-Mail.

Sammelmeldungen an: **Udo Philipp**
Kriemhildstr.14
64625 Bensheim



Tel.:06251 / 936612
Fax:06251 / 936613
udo.philipp@bsg-bensheim.de

**Allen Teilnehmern, Betreuern, Begleitern,
Gästen und Helfern wünschen wir eine gute
Anreise,
viel Erfolg und noch mehr Freude.**





BSG Jugend Bensheim e.V.

Verein für Integrationssport & Bewegungsförderung

BSG-Jugend Bensheim e.V., Kriemhildstr.14, 64625 Bensheim, 06251/936612
email: udo.philipp@bsg-bensheim.de info@bsg-bensheim.de

Sport- und Spielstationen:

1. **Slalom-Hockey:**

Ein Softball wird mittels eines Hockeyschlägers durch einen Slalomparcours bugsiert

2. **Pezziball-Rennen:**

Ein roter Pezziball wird über eine Distanz von ca. 5m hin- und zurück gerollt.

3. **Sandsäckchen Zielwurf:**

Die Sandsäckchen müssen aus ca. 3m Entfernung in fünf auf dem Boden liegende Gymnastikreifen hineingeworfen werden. Fünf Versuche sind möglich.

4. **Schellenball fangen:**

Den Teilnehmern werden die Augen verbunden. Ein Schellenball wird aus ca. 3m Entfernung auf die Teilnehmer zu gerollt. Die Teilnehmer müssen den Schellenball fangen. Drei Versuche sind möglich.

5. **Basketball werfen:**

Ein Ball wird in einen Wasserbasketballkorb hineingeworfen. Fünf Versuche sind möglich.

6. **Reaktionsspiel:**

Ein Tennisball wird durch ein Rohr gerollt. Sobald der Ball aus dem Rohr aus tritt, müssen die Teilnehmer den Ball mit einem Eimer fangen.

7. **Rollstuhlparcours:**

Die Teilnehmer absolvieren mit einem eigenen oder bereitgestellten Rollstuhl verschiedene Übungen.



BSG Jugend Bensheim e.V.

Verein für Integrationssport & Bewegungsförderung

BSG-Jugend Bensheim e.V., Kriemhildstr.14, 64625 Bensheim, 06251/936612
email: udo.philipp@bsg-bensheim.de info@bsg-bensheim.de

8. **Balancieren über eine Bank:**

Die Teilnehmer balancieren über eine auf dem Kopf stehende Gymnastikbank.

9. **Flussüberquerung:**

Bei dieser Station sollen die Teilnehmer mit zwei Bierkisten den Fluss von einer Breite von ca. 5m überqueren. Dazu stehen sie auf der ersten Kiste. Die zweite freie Kiste wird vor die erste gestellt und auf diese geklettert. Dies wird wiederholt, bis der Fluss überquert ist.

10. **Balancieren auf dem Kreisel:**

Die Teilnehmer stehen auf einer Halbkugel und sollten mindestens 30 sec. das Gleichgewicht halten.

11. **Löwensprung:**

Die Teilnehmer springen nacheinander durch mehrere senkrecht auf dem Boden stehende Gymnastikreifen.

12. **Seilfähre:**

Die Teilnehmer ziehen sich auf einem Rollbrett sitzend an einem Seil entlang, hin- und zurück.

13. **Hürdenlauf:**

Die Teilnehmer laufen eine Strecke hin- und zurück über mehrere Hürden.

14. **Fußballzielschuß:**

Die Teilnehmer kicken einen Ball in Richtung verschiedener Zielfelder.



BSG Jugend Bensheim e.V.

Verein für Integrationssport & Bewegungsförderung

BSG-Jugend Bensheim e.V., Kriemhildstr.14, 64625 Bensheim, 06251/936612
email: udo.philipp@bsg-bensheim.de info@bsg-bensheim.de

15. **Ziel werfen:**

Die Teilnehmer werfen mit Tennisbällen durch aufgehängte Reifen.

16. **Tastspiel:**

Verschiedene Gegenstände liegen in einer Wanne. Die Teilnehmer müssen mit verbundenen Augen fünf Gegenstände ertasten.

Die Teilnehmer sollten mindestens acht Stationen absolvieren, können aber selbstverständlich auch alle Stationen durchlaufen.

Bitte beachten:

Die Sporthalle darf nur in Sportkleidung und Hallensportschuhen betreten werden!





BSG Jugend Bensheim e.V.

Verein für Integrationssport & Bewegungsförderung

BSG-Jugend Bensheim e.V., Kriemhildstr.14, 64625 Bensheim, 06251/936612
email: udo.philipp@bsg-bensheim.de info@bsg-bensheim.de

VEREIN:.....

Name
Günter Mustermann
1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20